

**Pracovná verzia**

**(Návrh)**

**VYHLÁŠKA**

**Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky**

**z.....2025,**

**ktorou sa mení a dopĺňa vyhláška Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky č. 448/2007 Z. z. o podrobnostiach o faktoroch práce a pracovného prostredia vo vzťahu ku kategorizácii prác z hľadiska zdravotných rizík a o náležitostiach návrhu na zaradenie prác do kategórií v znení neskorších predpisov**

Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky podľa § 62 ods. 1 písm. p) zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov ustanovuje:

**Čl. I**

Vyhláška Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky č. 448/2007 Z. z. o podrobnostiach o faktoroch práce a pracovného prostredia vo vzťahu ku kategorizácii prác z hľadiska zdravotných rizík a o náležitostiach návrhu na zaradenie prác do kategórií v znení vyhlášky č. 98/2016 Z. z., vyhlášky č. 283/2016 Z. z., vyhlášky č. 91/2018 Z. z. a vyhlášky č. 220/2019 Z. z. sa mení a dopĺňa takto:

1. V § 1 sa dopĺňa odsek 3, ktorý znie:

(3) U zamestnancov, ktorí sú exponovaní fyzickej záťaži pri práci, sa určuje kategória práce pre jednotlivé vyskytujúce sa zložky fyzickej záťaže pri práci uvedené v prílohe č. 1 písmená O. až S. Kategória práce pre faktor fyzická záťaž pri práci sa určuje podľa najnepriaznivejšej kategórie vyskytujúcich sa zložiek fyzickej záťaže.

2. V prílohe č. 1 písmeno H. Ionizujúce žiarenie znie:

”

| <b>H. Ionizujúce žiarenie<sup>5)</sup></b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategória</b>                           | <b>Charakteristika práce</b>                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 1.                                         | Práce, pri ktorých ochranné stavebné, technické alebo organizačné opatrenia zaručujú, že efektívna dávka pracovníka neprekročí limit ožiarenia obyvateľa za kalendárny rok ustanovený osobitným predpisom. <sup>5)</sup>                                                                               |
| 2.                                         | Práce, pri ktorých ochranné stavebné, technické alebo organizačné opatrenia zaručujú, že efektívna dávka pracovníka neprekročí za kalendárny rok 6 mSv, alebo ekvivalentná dávka na očnú šošovku za kalendárny rok neprekročí 15 mSv alebo ekvivalentná dávka v koži a v končatinách za kalendárny rok |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | neprekročí 150 mSv.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 3. | Práce, pri ktorých efektívna dávka pracovníka za kalendárny rok môže prekročiť 6 mSv alebo ekvivalentná dávka na očnú šošovku za kalendárny rok môže prekročiť 15 mSv, alebo ekvivalentná dávka v koži a v končatinách za kalendárny rok môže prekročiť 150 mSv, ale ochranné stavebné, technické alebo organizačné opatrenia zaručujú, že ožiarenie pracovníka neprekročí limity ožiarenia pracovníkov ustanovené osobitným predpisom. <sup>5)</sup> |
| 4. | Práce, pri ktorých je predpoklad, že efektívna dávka pracovníka alebo ekvivalentná dávka pracovníka môže pri špecifických úkonoch dosiahnuť niektorý z limitov ožiarenia pracovníka za kalendárny rok ustanovených osobitným predpisom <sup>5)</sup> alebo tieto limity prekročiť, ak prekročenie limitov bolo posúdené ako výnimočné ožiarenie. <sup>6)</sup>                                                                                        |

”

3. V prílohe č. 1 písmeno J. Chemické faktory a písmeno K. Karcinogénne faktory, mutagénne faktory alebo reprodukčne toxické faktory znejú:

”

| <b>J. Chemické faktory<sup>7)</sup></b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategória                               | Charakteristika prác                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 1.                                      | <p>a) Práce, pri ktorých je predpoklad, že expozícia chemickému faktoru neprekročí 0,3-násobok priemerného najvyššie prípustného expozičného limitu pre daný chemický faktor.</p> <p>a) Práce, pri ktorých závery posúdenia rizika identifikovali sporadicky vykonávanú prácu s chemickými faktormi.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 2.                                      | <p>a) Práce, pri ktorých je expozícia chemickému faktoru vyššia ako 0,3-násobok priemerného najvyššie prípustného expozičného limitu pre daný chemický faktor, ale neprekračuje priemerný najvyššie prípustný expozičný limit.</p> <p>b) Práce, pri ktorých súčasne pôsobí viac chemických faktorov, ktorých vzájomné účinky sa môžu sčítať, ak súčet podielov nameraných priemerných hodnôt jednotlivých chemických faktorov a ich priemerných najvyššie prípustných expozičných limitov je menší ako 1 alebo sa rovná 1.</p> <p>c) Práce, pri ktorých závery posúdenia rizika nepredpokladajú zvýšenú mieru zdravotného rizika zo špecifického pôsobenia chemických faktorov.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 3.                                      | <p>a) Práce, pri ktorých je expozícia chemickému faktoru vyššia ako priemerný najvyššie prípustný expozičný limit pre daný chemický faktor, ale neprekročí 2-násobok priemerného najvyššie prípustného expozičného limitu.</p> <p>b) Práce, pri ktorých súčasne pôsobí viac chemických faktorov, ktorých vzájomné účinky sa môžu sčítať, ak je súčet podielov nameraných priemerných hodnôt jednotlivých chemických faktorov a ich priemerných najvyššie prípustných expozičných limitov väčší ako 1 a menší ako 3 alebo sa rovná 3.</p> <p>c) Práce, pri ktorých sa vyskytujú senzibilizujúce chemické faktory, pôsobiace na kožu, alebo chemické faktory, ktoré majú dráždivé alebo akneigénne účinky na kožu a pri danom spôsobe práce nemožno vylúčiť priamy kontakt s kožou zamestnanca.</p> <p>d) Práce, pri ktorých sa vyskytujú senzibilizujúce chemické faktory, ktoré spôsobujú alergické ochorenie dýchacích ciest alebo očných spojoviek a zisťujú</p> |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <p>sa zdravotné zmeny u zamestnancov vo vzťahu k pôsobeniu senzibilizujúcich chemických faktorov.</p> <p>e) Práce, pri ktorých závery posúdenia rizika predpokladajú zvýšenú mieru zdravotného rizika zo špecifického pôsobenia chemických faktorov.</p> <p>f) Práce, pri ktorých expozícia chemickému faktoru zodpovedá kritériám kategórie 2 a zistia sa zdravotné zmeny u zamestnancov vo vzťahu k pôsobeniu chemických faktorov.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 4. | <p>a) Práce, pri ktorých je expozícia chemickému faktoru vyššia ako 2-násobok priemerného najvyššie prípustného expozičného limitu pre daný chemický faktor.</p> <p>b) Práce, pri ktorých súčasne pôsobí viac chemických faktorov, ktorých vzájomné účinky sa môžu sčítať, ak je predpoklad, že súčet podielov nameraných priemerných hodnôt jednotlivých chemických faktorov a ich priemerných najvyššie prípustných expozičných limitov bude väčší ako 3.</p> <p>c) Práce, pri ktorých sa vyskytujú senzibilizujúce chemické faktory uvedené v kategórii 3 písm. c) a súčasne spolupôsobia ďalšie faktory, ktoré zvyšujú ich účinky, najmä tepelná záťaž a ultrafialové žiarenie a u zamestnancov sa zistia kožné ochorenia vo vzťahu k pôsobiacim faktorom.</p> <p>d) Práce, pri ktorých expozícia chemickému faktoru zodpovedá kritériám kategórie 3 a zistia sa zdravotné zmeny u zamestnancov vo vzťahu k pôsobeniu chemických faktorov.</p> |

| <b>K. Karcinogénne faktory, mutagénne faktory alebo reprodukčne toxické faktory <sup>8)</sup></b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategória                                                                                         | Charakteristika prác                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 1.                                                                                                | <p>a) Práce, pri ktorých je predpoklad, že expozícia karcinogénnym faktorom, mutagénnym faktorom alebo reprodukčne toxickým faktorom neprekročí 0,3-násobok priemerného najvyššie prípustného expozičného limitu pre daný karcinogénny faktor, mutagénny faktor alebo reprodukčne toxický faktor.</p> <p>b) Práce, pri ktorých závery posúdenia rizika identifikovali sporadicky vykonávanú prácu s karcinogénnym faktorom, mutagénnym faktorom alebo reprodukčne toxickým faktorom pri zabezpečení úplnej bariérovej ochrany pred expozíciou a súvisiacim zdravotným rizikom z expozície.</p> |
| 2.                                                                                                | <p>a) Práce, pri ktorých je expozícia karcinogénnym faktorom, mutagénnym faktorom alebo reprodukčne toxickým faktorom vyššia ako 0,3-násobok priemerného najvyššie prípustného expozičného limitu pre daný karcinogénny faktor, mutagénny faktor alebo reprodukčne toxický faktor, ale neprekračuje priemerný najvyššie prípustný expozičný limit.</p> <p>b) Práce, pri ktorých závery posúdenia rizika nepredpokladajú zvýšenú mieru zdravotného rizika zo špecifického pôsobenia karcinogénnych faktorov, mutagénnych faktorov alebo reprodukčne toxických faktorov.</p>                     |
| 3.                                                                                                | <p>a) Práce, pri ktorých expozícia karcinogénnym faktorom, mutagénnym faktorom alebo reprodukčne toxickým faktorom prekračuje priemerný najvyššie prípustný expozičný limit, ale neprekročí 1,5-násobok priemerného najvyššie prípustného expozičného limitu.</p> <p>b) Práce, pri ktorých závery posúdenia rizika predpokladajú zvýšenú mieru</p>                                                                                                                                                                                                                                             |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | zdravotného rizika zo špecifického pôsobenia karcinogénnych faktorov, mutagénnych faktorov alebo reprodukčne toxických faktorov.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 4. | a) Práce, pri ktorých expozícia karcinogénnym faktorom, mutagénnym faktorom alebo reprodukčne toxickým faktorom prekračuje 1,5-násobok priemerného najvyššie prípustného expozičného limitu.<br>b) Práce, pri ktorých je zamestnanec exponovaný karcinogénnym faktorom, mutagénnym faktorom alebo reprodukčne toxickým faktorom a expozícia zodpovedá expozícii podľa kategórie 3 písmena a) a odpoveď organizmu poukazuje na špecifické pôsobenie karcinogénnych faktorov, mutagénnych faktorov alebo reprodukčne toxických faktorov. |

”

4. V prílohe č. 1 písmeno O. Energetický výdaj vrátane nadpisu nad písmenom O. znie:

”

| Fyzická záťaž podľa § 38 ods. 1 a 2 zákona |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| O. Energetický výdaj <sup>10)</sup>        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Kategória                                  | Charakteristika prác                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 1.                                         | Práce prevažne dynamické, vykonávané veľkými svalovými skupinami, pri ktorých je prekročený 0,6-násobok najvyššie prípustných hodnôt energetického výdaja zmenového priemerného, zmenového maximálneho alebo ročného, ale nie je prekročený 0,8-násobok najvyššie prípustných hodnôt energetického výdaja zmenového priemerného, zmenového maximálneho alebo ročného a zároveň nie je prekročená najvyššie prípustná hodnota energetického výdaja krátkodobého.        |
| 2.                                         | Práce prevažne dynamické, vykonávané veľkými svalovými skupinami, pri ktorých je prekročený 0,8-násobok najvyššie prípustných hodnôt energetického výdaja zmenového priemerného, zmenového maximálneho alebo ročného, ale nie je prekročená najvyššie prípustná hodnota energetického výdaja zmenového priemerného, zmenového maximálneho alebo ročného a zároveň nie je prekročená najvyššie prípustná hodnota energetického výdaja krátkodobého.                     |
| 3.                                         | a) Práce prevažne dynamické, vykonávané veľkými svalovými skupinami, pri ktorých energetický výdaj zmenový priemerný, zmenový maximálny alebo ročný prekračuje najvyššie prípustné hodnoty energetického výdaja zmenového priemerného, zmenového maximálneho alebo ročného.<br>b) Práce prevažne dynamické, vykonávané veľkými svalovými skupinami, pri ktorých energetický výdaj krátkodobý prekračuje najvyššie prípustné hodnoty energetického výdaja krátkodobého. |
| 4.                                         | Neurčuje sa.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

Poznámka pod čiarou k odkazu 10 znie:

„<sup>10)</sup> Vyhláška Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky č. .../2025 Z. z. o podrobnostiach o ochrane zdravia pred fyzickou záťažou pri práci.“.

5. V prílohe č. 1 sa za písmeno O. Energetický výdaj vkladajú písmená P. až S., ktoré vrátane nadpisov nad písmenami P. až S. znejú:

”

| Fyzická záťaž podľa § 38 ods. 1 a 2 zákona       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| P. Ručná manipulácia s bremenami <sup>10a)</sup> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Kategória                                        | Charakteristika prác                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 1.                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Práce mužov so zdvíhaním bremena s hmotnosťou najviac 10 kg, pri ktorých nie je prekročený 0,85-násobok najvyššie prípustnej hmotnosti bremena.</li> <li>b) Práce žien so zdvíhaním bremena s hmotnosťou najviac 7,5 kg, pri ktorých nie je prekročený 0,85-násobok najvyššie prípustnej hmotnosti bremena.</li> <li>c) Práce s ručným prenášaním alebo držaním bremena, pri ktorých nie je prekročený 0,5-násobok najvyššie prípustnej kumulatívnej hmotnosti.</li> <li>d) Práce s použitím sily celého tela pri tlačení alebo ťahaní bremena, pri ktorých nie je prekročený 0,85-násobok najvyššie prípustnej impulznej sily alebo najvyššie prípustnej ustálenej sily pre tlačenie a ťahanie.</li> </ul>                                                                                                                                                                                            |
| 2.                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Práce so zdvíhaním bremena, pri ktorých je prekročený 0,85-násobok najvyššie prípustnej hmotnosti bremena, ale nie je prekročená najvyššie prípustná hmotnosť bremena.</li> <li>b) Práce s ručným prenášaním alebo držaním bremena, pri ktorých je prekročený 0,5-násobok najvyššie prípustnej kumulatívnej hmotnosti, ale nie je prekročená najvyššie prípustná kumulatívna hmotnosť.</li> <li>c) Práce s použitím sily celého tela pri tlačení alebo ťahaní bremena, pri ktorých je prekročený 0,85-násobok najvyššie prípustnej impulznej sily alebo najvyššie prípustnej ustálenej sily, ale nie je prekročená najvyššie prípustná impulzná sila alebo najvyššie prípustná ustálená sila.</li> </ul>                                                                                                                                                                                               |
| 3.                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Práce so zdvíhaním bremena, pri ktorých je prekročená najvyššie prípustná hmotnosť bremena a nie sú splnené kritériá štvrtej kategórie.</li> <li>b) Práce s ručným prenášaním alebo držaním bremena, pri ktorých je prekročená najvyššie prípustná kumulatívna hmotnosť a nie sú splnené kritériá štvrtej kategórie.</li> <li>c) Práce s použitím sily celého tela pri tlačení a ťahaní bremena, pri ktorých je prekročená najvyššie prípustná impulzná sila alebo najvyššie prípustná ustálená sila a nie sú splnené kritériá štvrtej kategórie.</li> <li>d) Práce, pri ktorých nie sú prekročené najvyššie prípustné hodnoty pri ručnej manipulácii s bremenami, ale vplyv ďalších podmienok<sup>10b)</sup> súvisiacich s rizikom poškodenia zdravia pri práci, najmä chrbtice, predstavuje vysokú mieru zdravotného rizika.</li> </ul>                                                              |
| 4.                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Práce so zdvíhaním bremena, pri ktorých je u mužov do 45 rokov veku prekročená hmotnosť bremena 40 kg, u mužov nad 45 rokov veku hmotnosť bremena 30 kg a u žien hmotnosť bremena 15 kg.</li> <li>b) Práce so zdvíhaním bremena, pri ktorých je prekročený 3-násobok najvyššie prípustnej hmotnosti bremena.</li> <li>c) Práce s ručným prenášaním alebo držaním bremena, pri ktorých je prekročený 1,25-násobok najvyššie prípustnej kumulatívnej hmotnosti.</li> <li>d) Práce s použitím sily celého tela pri tlačení a ťahaní bremena, pri ktorých je prekročený 2-násobok najvyššie prípustnej impulznej sily alebo ustálenej sily.</li> <li>e) Práce, pri ktorých najvyššie prípustné hodnoty pri ručnej manipulácii s bremenami nedosahujú kritériá štvrtej kategórie, ale vplyv ďalších podmienok<sup>10b)</sup> súvisiacich s rizikom poškodenia zdravia pri práci, najmä chrbtice,</li> </ul> |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | predstavuje veľmi vysokú mieru zdravotného rizika.                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| f) | Práce, ktoré nedosahujú kritériá štvrtej kategórie pri ručnej manipulácii s bremenami, ale vplyvom ďalších podmienok <sup>10b)</sup> súvisiacich s rizikom poškodenia zdravia pri práci, najmä chrbtice, sa opakovane vyskytla choroba z povolania, alebo ohrozenie chorobou z povolania vo vzťahu k ručnej manipulácii s bremenami. |

| Fyzická záťaž podľa § 38 ods. 1 a 2 zákona    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Q. Nepriaznivé pracovné polohy <sup>10)</sup> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Kategória                                     | Charakteristika prác                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 1.                                            | Práce, pri ktorých usporiadanie pracovného miesta a charakter práce podmieňuje pravidelný výskyt nepriaznivých pracovných polôh s trvaním, ktoré prekračuje 0,5-násobok najvyššie prípustného celozmenového času, ale neprekračuje 0,7-násobok najvyššie prípustného celozmenového času a zároveň krátkodobý čas pracovnej polohy neprekračuje najvyššie prípustný krátkodobý čas pracovnej polohy.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 2.                                            | Práce, pri ktorých usporiadanie pracovného miesta a charakter práce podmieňuje pravidelný výskyt nepriaznivých pracovných polôh s trvaním, ktoré prekračuje 0,7-násobok najvyššie prípustného celozmenového času, ale neprekračuje najvyššie prípustný celozmenový čas a zároveň krátkodobý čas pracovnej polohy neprekračuje najvyššie prípustný krátkodobý čas pracovnej polohy.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 3.                                            | a) Práce, pri ktorých usporiadanie pracovného miesta a charakter práce podmieňuje pravidelný výskyt nepriaznivých pracovných polôh s trvaním, ktoré prekračuje najvyššie prípustný celozmenový čas pracovnej polohy.<br>b) Práce, pri ktorých usporiadanie pracovného miesta a charakter práce podmieňuje pravidelný výskyt nepriaznivých pracovných polôh s trvaním, ktoré prekračuje najvyššie prípustný krátkodobý čas pracovnej polohy.<br>c) Práce, pri ktorých nie sú prekročené najvyššie prípustné hodnoty pri nepriaznivých pracovných polohách, ale vplyv ďalších podmienok <sup>10c)</sup> súvisiacich s rizikom poškodenia zdravia z nepriaznivých pracovných polôh predstavuje vysokú mieru zdravotného rizika. |
| 4.                                            | Práce, pri ktorých sa opakovane vyskytla choroba z povolania alebo ohrozenie chorobou z povolania vo vzťahu k nepriaznivým pracovným polohám.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

| Fyzická záťaž podľa § 38 ods. 1 a 2 zákona            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| R. Jednostranná záťaž horných končatín <sup>10)</sup> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Kategória                                             | Charakteristika prác                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 1.                                                    | Práce, pri ktorých je úhrnný čas jednej alebo viacerých pracovných úloh s jednostrannou záťažou horných končatín dlhší ako 1 hodina za pracovnú zmenu alebo 5 hodín v týždni a počet pohybov ani jednej hornej končatiny neprekračuje 0,6-násobok najvyššie prípustného počtu pohybov v pracovnej zmene. |
| 2.                                                    | Práce, pri ktorých sú prekročené kritériá pre prvú kategóriu, ale počet pohybov ani jednej hornej končatiny neprekračuje najvyššie prípustný počet pohybov v pracovnej zmene.                                                                                                                            |
| 3.                                                    | a) Práce, pri ktorých je prekročený najvyššie prípustný počet pohybov v pracovnej                                                                                                                                                                                                                        |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <p>zmene a počet pohybov ani jednej hornej končatiny neprekračuje 2,6-násobok najvyššie prípustného počtu pohybov v pracovnej zmene.</p> <p>b) Práce, pri ktorých nie sú prekročené najvyššie prípustné hodnoty pri jednostrannej záťaži horných končatín, ale vplyv ďalších podmienok<sup>10d)</sup> súvisiacich s rizikom poškodenia zdravia z jednostrannej záťaže horných končatín predstavuje vysokú mieru zdravotného rizika.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 4. | <p>a) Práce, pri ktorých počet pohybov aspoň jednej hornej končatiny prekračuje 2,6-násobok najvyššie prípustného počtu pohybov v pracovnej zmene.</p> <p>b) Práce, pri ktorých najvyššie prípustné hodnoty pri jednostrannej záťaži horných končatín nedosahujú kritériá štvrtej kategórie, ale vplyv ďalších podmienok<sup>10d)</sup> súvisiacich s rizikom poškodenia zdravia z jednostrannej záťaže horných končatín predstavuje veľmi vysokú mieru zdravotného rizika.</p> <p>c) Práce, ktoré nedosahujú kritériá štvrtej kategórie pri jednostrannej záťaži horných končatín, ale vplyvom ďalších podmienok<sup>10d)</sup> súvisiacich s rizikom poškodenia zdravia z jednostrannej záťaže horných končatín sa opakovane vyskytla choroba z povolania alebo ohrozenie chorobou z povolania vo vzťahu k jednostrannej záťaži horných končatín.</p> |

| Fyzická záťaž podľa § 38 ods. 1 a 2 zákona |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| S. Lokálna svalová záťaž <sup>10)</sup>    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Kategória                                  | Charakteristika prác                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 1.                                         | Práce vykonávané svalovými skupinami, pri ktorých je prekročený 0,5-násobok najvyššie prípustnej svalovej sily zmenovej priemernej, ale nie je prekročený 0,7-násobok najvyššie prípustnej svalovej sily zmenovej priemernej a zároveň pri ktorých nie je prekročená najvyššie prípustná svalová sila krátkodobá.                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 2.                                         | Práce vykonávané svalovými skupinami, pri ktorých je prekročený 0,7-násobok najvyššie prípustnej svalovej sily zmenovej priemernej, ale nie je prekročená najvyššie prípustná svalová sila zmenová priemerná a nie je prekročená najvyššie prípustná svalová sila krátkodobá.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 3.                                         | <p>a) Práce vykonávané svalovými skupinami, pri ktorých je svalová sila zmenová priemerná pri práci prevažne dynamickej alebo pri práci prevažne statickej vyššia ako najvyššie prípustná svalová sila zmenová priemerná.</p> <p>b) Práce vykonávané svalovými skupinami, pri ktorých dochádza k prekročeniu svalovej sily krátkodobej.</p> <p>c) Práce, pri ktorých nie sú prekročené najvyššie prípustné hodnoty lokálnej svalovej záťaže, ale vplyv ďalších podmienok<sup>10e)</sup> súvisiacich s rizikom poškodenia zdravia z lokálnej svalovej záťaže predstavuje vysokú mieru zdravotného rizika.</p> |
| 4.                                         | Práce, pri ktorých sa opakovane vyskytla choroba z povolania alebo ohrozenie chorobou z povolania vo vzťahu k lokálnej svalovej záťaži zaťažovanej svalovej skupiny.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

Poznámky pod čiarou k odkazom 10a až 10e znejú:

„<sup>10a)</sup> Príloha č. 2 k nariadeniu vlády Slovenskej republiky č. 281/2006 Z. z. o minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách pri ručnej manipulácii s bremenami v znení nariadenia vlády Slovenskej republiky č. .../2025 Z. z.

<sup>10b)</sup> Prílohy č. 1 a 2 k nariadeniu vlády Slovenskej republiky č. 281/2006 Z. z.

<sup>10c)</sup> Príloha č. 3 k vyhláške Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky č. .../2025 Z. z. o podrobnostiach o ochrane zdravia pred fyzickou záťažou pri práci.

<sup>10d)</sup> Príloha č. 4 k vyhláške Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky č. .../2025 Z. z. o podrobnostiach o ochrane zdravia pred fyzickou záťažou pri práci.

<sup>10e)</sup> Príloha č. 5 k vyhláške Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky č. .../2025 Z. z. o podrobnostiach o ochrane zdravia pred fyzickou záťažou pri práci.“.

Doterajšie písmeno P. sa označuje ako písmeno T.

6. V prílohe č. 1 písmeno T. Psychická pracovná záťaž podľa § 38a zákona znie:

”

| T. Psychická pracovná záťaž podľa § 38a zákona |                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategória                                      | Charakteristika prác                                                                                                                                                                                                 |
| 1.                                             | Práce, pri ktorých je predpoklad, že nie je dosiahnuté kritérium uvedené v kategórii 2.                                                                                                                              |
| 2.                                             | Práce, pri ktorých psychická pracovná záťaž posudzovaná podľa charakteristík práce a pracovného prostredia dosahuje zvýšenú intenzitu, <sup>10f)</sup> ale nie je dosiahnutý najvyšší stupeň záťaže. <sup>10g)</sup> |
| 3.                                             | Práce, pri ktorých psychická pracovná záťaž posudzovaná podľa charakteristík práce a pracovného prostredia dosahuje najvyšší stupeň záťaže. <sup>10g)</sup>                                                          |
| 4.                                             | Neurčuje sa.                                                                                                                                                                                                         |

“.

Poznámky pod čiarou k odkazom 10f a 10g znejú:

„<sup>10f)</sup> § 6 vyhlášky Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky č. .../2025 Z. z. o podrobnostiach o ochrane zdravia pred psychickou pracovnou záťažou.

<sup>10g)</sup> Príloha č. 1 k vyhláške Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky č. .../2025 Z. z. o podrobnostiach o ochrane zdravia pred psychickou pracovnou záťažou.“.

7. Poznámka pod čiarou k odkazu 12 znie:

„<sup>12)</sup> Vyhláška Štatistického úradu Slovenskej republiky č. 449/2020 Z. z., ktorou sa vydáva štatistická klasifikácia zamestnaní.“.

## Čl. II

Táto vyhláška nadobúda účinnosť 21. decembra 2025.